

PULSERA INTELLIGENT AB0248 ID116
MANUEL D'UTILISATION

Portez-le correctement

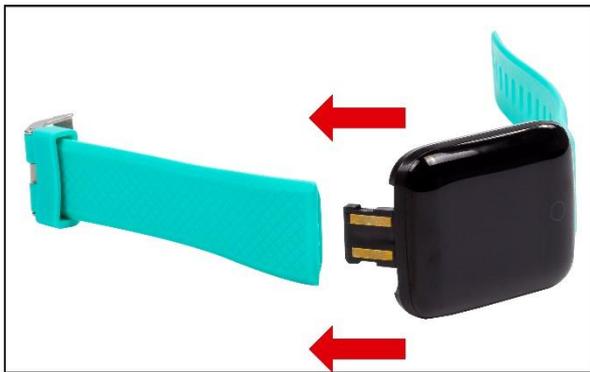
L'attelle de poignet est mieux portée après une styloïde ulnaire.

Ajustez la taille du poignet en fonction du trou d'ajustement ; Boucle de la sangle.

Le capteur doit être proche de la peau pour éviter qu'il ne bouge.

Charger le bracelet

Pour la première fois, veuillez vous assurer que la batterie est en fonctionnement normal. Si l'appareil ne s'allume pas normalement, veuillez connecter le chargeur pour charger l'appareil, et le bracelet s'allumera automatiquement.



Installez l'application bracelet sur votre téléphone

Scannez le code QR ci-dessous ou rendez-vous sur l'App Store pour télécharger et installer l'application.

Configuration requise : Android 5.0 ou supérieur : iOS9.0 ou supérieur Support Bluetooth 4.0.



Connexion du dispositif

Pour la première fois, vous devez vous connecter à l'APP pour l'étalonnage. Une fois la connexion réussie, le bracelet synchronise automatiquement l'heure, sinon le nombre de pas et les données de sommeil ne sont pas autorisés.

- Ouvrez l'application et cliquez sur l'icône des paramètres -- mon appareil -- téléchargez l'appareil de numérisation -- cliquez sur la connexion de l'appareil.
- Une fois l'appairage réussi, l'APP enregistre automatiquement l'adresse Bluetooth du bracelet. Lorsque l'APP est ouvert ou fonctionne en arrière-plan, il recherche et connecte automatiquement le bracelet.
- Téléphone mobile Android Assurez-vous que l'APP fonctionne en arrière-plan et que les paramètres du système du téléphone mobile disposent de toutes les autorisations nécessaires, telles que l'exécution de l'arrière-plan et la lecture des informations de contact.

Bracelet Fonction Description

- Lorsque l'appareil est éteint, appuyez sur le bouton de fonction pendant plus de 4 secondes pour l'allumer.
- Dans l'interface de direction Bluetooth du bracelet, appuyez sur la touche pendant 2 secondes pour accéder à l'interface de mise hors tension. Sélectionnez ON pendant 3 secondes pour quitter la page de mise hors tension, et sélectionnez OFF pendant 3 secondes pour éteindre le bracelet.

- À l'état de mise sous tension, touchez la touche de fonction à pression courte pour allumer l'écran ;
- Si la page de l'horloge par défaut du bracelet, appuyez sur la touche de fonction à pression courte pour passer à l'affichage des différentes pages, il n'y a pas de fonctionnement par défaut de l'écran de cinq secondes.
- Passez à l'interface de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle pour entrer dans le test de démarrage, la fréquence cardiaque et la pression artérielle de 500s éteignent automatiquement l'écran (la fréquence cardiaque et la pression artérielle nécessitent le support matériel du bracelet).

Interface de la montre

Après la synchronisation avec votre téléphone, le bracelet calibrera automatiquement l'heure.

Appuyez sur l'interface de veille et maintenez-la enfoncée pendant 2 secondes pour passer d'une interface à l'autre de la montre.

- Tracks Step
- Nombre d'étapes

Portez le bracelet et enregistrez le nombre de pas de vos mouvements quotidiens pour voir les pas actuels en temps réel.

- Distance

La distance de déplacement est estimée sur la base du nombre de pas de marche.

- Calories

Estimez les calories brûlées en fonction du nombre de pas de marche.

- Fréquence cardiaque, pression sanguine

Après avoir entré dans l'interface de test de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle pendant quelques secondes, les résultats actuels du test de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle s'affichent. Cette fonction nécessite un bracelet pour supporter les capteurs de fréquence cardiaque et de pression artérielle.

Mode multi-sport

Partage du temps de travail

Calculer le nombre de pas à partir de cette interface à partir de 0, vous pouvez visualiser l'heure du système, enregistrer la valeur et la durée du pas en temps partagé : après avoir quitté cette interface, le pas en temps partagé sera ajouté au nombre total de pas du bracelet.

Mode d'enroulement de saut

Dans cette interface, vous pouvez afficher l'heure du système, enregistrer le numéro du câble de saut et sa durée.

Mode assis

Dans cette interface, vous pouvez afficher l'heure du système, enregistrer le nombre de séances et leur durée.

Mode veille

Lorsque vous vous endormez, le bracelet passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil : il détecte automatiquement votre sommeil profond/peu profond/réveillé toute la nuit et calcule la qualité de votre sommeil ; les données relatives au sommeil ne sont prises en charge que pour l'affichage APP.

Remarque : les données relatives au sommeil ne seront disponibles que lorsque vous porterez un bracelet de sommeil, et seront synchronisées avec l'application après 21 heures jusqu'à 9 heures le lendemain.

Fonction et paramètres de l'APP

Informations personnelles

Veuillez définir vos informations personnelles après avoir accédé à l'application.

Paramètres personnels, vous pouvez définir le sexe - l'âge - la taille - le poids, le poids

- poids,

Vous pouvez également définir vos objectifs quotidiens en matière d'exercice et de sommeil afin de contrôler les résultats obtenus chaque jour.

Notification des messages

- Appel entrant :

À l'état connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, lorsqu'un appel arrive, le bracelet vibre et affiche le nom ou le numéro de l'appelant. (Il est nécessaire de donner la permission de lire le carnet d'adresses APP).

- Notification par SMS :

À l'état connecté, si la fonction de rappel des SMS est activée, le bracelet vibre lorsqu'il y a un message texte.

- Autres rappels :

À l'état connecté, si cette fonction est activée, lorsqu'il y a un message tel que WeChat, QQ, Facebook, etc., le bracelet vibrera pour le rappeler et afficher le contenu reçu par l'application. (Il est automatiquement effacé après la visualisation du message) (Vous devez donner la permission à l'APP de recevoir les notifications du système, et le bracelet peut afficher 20-40 mots) . Rappel vibrant :

Lorsque cette fonction est activée, le bracelet vibre en cas d'appels entrants, de messages ou d'autres rappels. S'il est désactivé, le bracelet n'aura qu'un rappel à l'écran, sans tremblement, pour éviter les interruptions.

Conseils pour les utilisateurs d'Android :

Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez la paramétrer pour autoriser l'"Excellent Bracelet" à fonctionner en arrière-plan : il est recommandé d'ajouter l'"Excellent Bracelet" à la gestion des droits pour faire confiance et ouvrir toutes les permissions.

- Réveil intelligent

Dans l'état connecté, trois alarmes peuvent être réglées et, une fois réglées, elles seront synchronisées avec le bracelet ; supporte les alarmes hors ligne. Après une synchronisation réussie, même si l'APP n'est pas connecté, le bracelet vous rappellera l'heure programmée.

- Recherche d'un bracelet

Dans l'état connecté, cliquez sur l'option "Rechercher le bracelet" et le bracelet vibrera.

Secouez une photo

Dans l'état connecté, entrez dans l'interface de secouage de photo, secouez le bracelet, prenez une photo automatiquement après un compte à rebours de 3 secondes. Laissez l'APP accéder à l'album pour enregistrer les photos d'autoportraits. (Caractéristiques)

- Rappel sédentaire : permet d'activer ou non la fonction de rappel sédentaire, vous pouvez définir l'intervalle de rappel. Si vous restez assis pendant une longue période dans le temps imparti, le bracelet vous le rappellera.

Relever l'affichage lumineux au poignet : Activez cette fonction. Lorsque votre main est dans l'état d'affichage, levez votre main pour voir l'affichage. L'angle est légèrement incliné et l'écran s'allume automatiquement.

(Accès par un tiers)

Campagne WeChat : enregistrez le code QR de la campagne WeChat, entrez le scan et suivez dans WeChat, synchronisez et mettez à jour le nombre d'étapes qui synchroniseront le bracelet (Remarque : s'il y a d'autres programmes sportifs sur le téléphone, celui qui a le plus d'étapes sera affiché en premier).

Attention :

1. la baignade et la natation ne doivent pas être utilisées.
2. Veuillez connecter le bracelet lors de la synchronisation des données. 3.

N'exposez pas le bracelet à une forte humidité, une température élevée ou une température très basse pendant de longues périodes.

4. Le bracelet semble se planter et redémarrer. Veuillez vérifier que les informations de la mémoire du téléphone sont claires et réessayer, ou quitter l'APP et le rouvrir.